

MERCATALE



Vallesanta

DOMENICA 24 APRILE 2016

- COREZZO -

ARTIGIANI DELLA SALUTE

*Salute intesa come vissuto di benessere fisico ed emozionale
(equilibrio proprio degli esseri viventi) che va giornalmente ricercato*

Domenica 24 aprile

Mercatale della Vallesanta, Corezzo **mercato dei piccoli produttori** **locali, biologici e artigianali**

Ore 9.30

Escursione a cura di Coop In Quietè in collaborazione con l'Ecomuseo
“Cammina la storia - Verso una nuova qualità della vita: dai paesaggi
dell'abbandono a quelli del ritorno alla montagna”.

Ritrovo a Corezzo di fronte alla scuola.

Durata 3 ore. Costo 5 €, i bimbi fino ai 12 anni gratis.

E' necessaria la prenotazione all'indirizzo info@cooperativainquiete.it

Dalle 13:00

Pranzo di primavera con prodotti biologici e locali

Menù consultabile su: www.facebook.com/mercatalevallesanta

15€ adulti 6€ bimbi Per prenotazioni: 338-3027194 o 339-5079902

LEZIONI*

10:00 YOGA per BAMBINI
a cura di Laila Crispino

16:00 YOGA DINAMICO
a cura di Cristina Spada

17:00 YOGA RATNA
a cura di Sabine Paul

DIMOSTRAZIONI INDIVIDUALI*

orari 10.00-13.00 e 14.30-18.00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
con Laila Crispino

MASSAGGIO AJURVEDICO
con Gennaro Variale

SHIATSU e RIFLESSOLOGIA
FACCIALE
con Maurizio Pisanu

**Le lezioni sono della durata di 1 ora, le dimostrazioni di 15 minuti e sono entrambe offerte gratuitamente. Per prenotare: 334-1436777*

Conferenze:

“l'omeopatia nel percorso di una vita”

a cura di Sabine Paul ore 14:30

“i cinque elementi nella medicina tradizionale cinese”

a cura della Dr.ssa Micaela Montalto ore 15:30